



Sangitar Verlag
Ludwigsplatz 6a
D-83022 Rosenheim
www.kryonschule.com
copyright by Sabine Wenig

Fragenkatalog für Interessenten und Kryonschüler

1. Interessenten

1.1 Worum geht es in der Kryonschule?

Die Kryonschule ist die Bewusstseinschule der Neuen Zeit, die dich in das Erwachen führt. Dabei wirst du Lernen, deine göttliche Kraft zu nutzen. Du findest zu dir selbst und erkennst, wer du bist. Das geschieht in 48 Schritten und 5 Aufstiegsschritten.

Die Kryonschule bildet sozusagen die erste Riege, die ersten Lichtpioniere aus, damit sie anderen Menschen als Leuchtturm den Weg in den Zeiten des Aufstieges weisen und ihnen helfen können.

Kryon meldete sich Anfang 2003 bei dem Medium Sabine Sangitar und rief sie zur Gründung der Kryonschule auf, wodurch Sabine Sangitar ihren Seelenauftrag, den sie auf kosmischer Ebene geschlossen hat, erfüllt.

Was beinhalten die Schritte?

Um zu Erwachen, benötigt es einer Entwicklung deines Bewusstseins auf allen Ebenen. So werden in der Kryonschule Bewusstseinsreisen unternommen, Verschmelzungen mit deinen Seelenaspekten vorgenommen, Einweihungen durchgeführt, Kodierungen in deiner DNS gelöst und Denkmuster, die dich in der Dualität halten, überwunden. Außerdem lernst du, wie du deine Kanäle für die göttlichen Energien öffnest, aber dich auch mit deinem Hohen Selbst, dein Aspekt im Universum, verbindest und letzten Endes zu dem wirst, der du bist: Ein göttlicher Mensch auf Erden, Hohes Licht in einem menschlichen Körper.

Wie ist die Kryonschule entstanden?

Kryon, Metatron, Lord Sananda sowie die 36 Hohen Räten des Lichtes haben sich dazu entschlossen die Bewusstseinschule zu gründen, damit die Menschen, die für den heutigen Aufstieg der Mutter Erde einen Auftrag haben, vor dem Kollektiv erwachen und ihren Dienst für die Menschheit tun können. Die Kryonschule bildet sozusagen die erste Riege, die ersten Lichtpioniere aus, damit sie anderen Menschen als Leuchtturm den Weg in den Zeiten des Aufstieges weisen und ihnen helfen können.

Kryon meldete sich Anfang 2003 bei dem Medium Sabine Sangitar und rief sie zur Gründung der Kryonschule auf, wodurch Sabine Sangitar ihren Seelenauftrag, den sie auf kosmischer

Ebene geschlossen hat, erfüllt. Schon lange Zeit vorher wurde an ihr und mit ihr gearbeitet, um sie auf ihre Aufgabe vorzubereiten und ihr zu helfen, ihren Seelenauftrag zu erfüllen.

Was ändert sich während der 48 Schritte, was kann ich erreichen?

In den 48 Schritten wird dein Bewusstsein entwickelt, um dich zu deinem höchsten Potential zu führen, damit du deinen Seelenauftrag erfüllen kannst. Kryon und die 36 Hohen Räte arbeiten von Anfang an mit und an dir. Du bekommst immer weitere Informationen über die Wirklichkeit und lernst die Illusion zu erkennen und sie zu verlassen. Mit jedem Schritt wird kosmische und magnetische Energie aufgenommen, dein Lichtkörper wird ausgedehnt, das angesammelte Licht durch Einweihungen vergrößert und durch Aufstiegsschritte verankert. Das Ziel der Kryonschule ist, dich zum Erwachen zu führen, wobei die geistige Welt dir mit der Kryonschule eine Anleitung gibt, gehen musst du diesen Weg selbst.

Während der 48 Schritte bekommst du Techniken vermittelt, die dir helfen, alte Muster und Blockaden in deinem spirituellen-, mentalen-, emotionalen-, und physischen Körper aufzulösen und dich so in dein Erwachen führen.

Wer ist Kryon?

Kryon ist ein Nuni (der Aspekt eines magnetischen Lichtes) aus dem Universum Quadril V. Seine kosmischen „Eltern“ sind Adamis und Adamea. Um in unserem Universum wirken zu können, musste Kryon zunächst mit einer Engelgruppe verschmelzen (Kryon und das Gefolge). Kryon arbeitet an dem Magnetgitternetz der Erde und richtet es ständig aus.

Wer sind die 36 Hohen Räte?

Die 36 Hohen Räte kommen aus 36 verschiedenen Energieebenen des Universums. Ein jeder deckt einen Aspekt der jeweiligen Energiefrequenz ab, wodurch eine Art göttliche „Rund-um-Betreuung“ von der geistigen Welt entsteht. Es sind einige Namen von Hohen Räten bekannt. Andere wiederum konnten nicht durchgegeben werden, da von der jeweiligen Energieebene verschiedene Vertreter zuständig sein können.

Bildlich ausgedrückt ist es wie bei dem Bau eines Hauses: Ein Maurer, ein Zimmerer, ein Dachdecker, ein Installateur usw. Wie der Handwerker von der jeweiligen Baufirma heißt, spielt bei dem Bau des Hauses eine untergeordnete Rolle.

Ich habe gehört, dass es laut einem Buch von Lee Carroll nur 9 Kryonmedien gibt. Wie ist es dann möglich, dass ein deutsches Medium die Kryonschule übermittelt?

Viele Veränderungen haben in der Neuen Zeit stattgefunden – dies ist eine davon.

Der erste Mensch, zu dem Kryon Kontakt aufnahm, war der Amerikaner Frank Alper, ein Aspekt von Adamis auf Erden. Frank gab damals Lee Carroll eine Initiation für dessen spirituelle Arbeit mit Kryon.

Anfang 2003 rief Kryon dann das Medium Sabine Sangitar auf, in Zusammenarbeit mit den 36 Hohen Räten des Lichtes eine Schule zu gründen, die die Menschen in 48 Schritten in das Erwachen führt. Sabine Sangitar erhielt ebenfalls diese Initiation von Frank Alper, um ihre Arbeit als Medium - ihren Seelenauftrag - erfüllen zu können. Sie wurde nicht zuletzt deshalb auserwählt, weil sie ein hellhörig Medium ist und somit sehr genau die Botschaften der geistigen Welt, aber auch die 3. Sprache, sowie die Kristalle aus der Wirklichkeit weitergeben kann.

Lee Carroll sagt immer noch, dass es kein deutsches Kryon-Medium gibt.

Das ist so nicht richtig. Die Aussage von Lee bzgl. der neun Kanäle für Kryon auf Erden bezieht sich auf das Jahr 1987, in dem das erste Kryon-Buch entstanden ist. Damals war dies auch so. Doch mittlerweile haben sich die Energie sowie die Anzahl der Kryonmedien verändert.

Selbst Lee sagt immer wieder, dass jeder Kryon channeln kann und es kein „Monopol“ auf die geistige Welt gibt. Es gibt jedoch einige Gruppierungen, die an dieser alten Botschaft festhalten.

Es ändert aber nichts daran, dass sie nicht mehr gültig ist.

Wie viel Zeit brauche ich täglich für die Schritte?

Du brauchst zwischen einer halben bis höchstens einer Stunde für die Meditation. Es reicht jedoch aus, wenn du die Meditation 3-4 Mal insgesamt machst. Du kannst sie aber gerne täglich machen. Auch Einweihungen und Aufstiegsschritte kannst du täglich machen. Mache es ganz so, wie es dir deine Intuition signalisiert.

Darüber hinaus gibt es noch Übungen, die du in deinen Alltag einbaust und so Schritt für Schritt dein Leben veränderst. Bei Aufstiegsschritten und bei Einweihungen gibt es keine täglichen Übungen von Melek Metatron. Dann kannst du Übungen wiederholen oder einfach nur in dem Bewusstsein der Freude sein.

Zahlungsbedingungen und andere Fragen zum Ablauf

Wie sind die Zahlungsmodalitäten?

Die Kryonschule wird monatlich zu einem Monatsbetrag, je nach gewünschter Anzahl der Schritte bezahlt. Das Zahlungsziel beträgt 21 Tage. Es kann auch gerne von deinem Konto abgebucht werden (nur bei deutschen Konten möglich).

Was ist, wenn ich einmal nicht zahlen kann?

Der finanzielle Ausgleich ist bei dieser Arbeit sehr wichtig, denn durch den Ausgleich bekundest du unter anderem deine Absicht zu Erwecken. Solltest du wirklich einmal Schwierigkeiten haben, können wir individuell entscheiden. Wer die Absicht im Herzen trägt, die Kryonschule zu machen, der sollte sie auch tun können.

Die Kryonschule ist für meine Verhältnisse sehr teuer. Gibt es eine Möglichkeit, die Kryonschule günstiger zu machen?

Du musst deine Absicht und deine Wertschätzung dir selbst und der geistigen Welt gegenüber überprüfen.

Welche Gestaltungsmöglichkeiten für eine Kryonschule gibt es?

Im Fernlehrgang werden dir in der Regel automatisch alle 9 Tage 1 Schritt zugesandt. Drei Schritte im Monat sind ideal für deinen Lichtkörper. Es sind aber auch andere Liefermodalitäten möglich.

Was ist, wenn ich feststelle, dass die Kryonschule nicht mein Weg ist?

Wir sind die Familie des golden-blauen Lichtes. Jeder, der dieser Frequenz zugehörig ist, wird diesen Impuls in seiner Seele spüren. Es gibt aber auch andere Wege, die dich zum Erwachen führen. Die Kryonschule ist ein Weg, der dich dahin führt, deine göttliche Macht zu erwecken. Sie ist ein Weg und sie ist mein Weg als Trainer.

Du kannst die Kryonschule zwei Wochen zum Monatsende kündigen und die Schritte fortzeitig beenden.

Wie läuft es, wenn ich das Probeexemplar erhalten habe?

Sollte dich der 1. Schritt – Vertrauen ansprechen und du die Kryonschule beginnen wollen, dann kannst du einfach das beiliegende Anmeldeformular ausgefüllt an uns zurücksenden.

Wie schnell kann ich die Schritte gehen?

Das musst du für dich entscheiden. Die Energie der Schritte braucht zwischen 6-9 Tage, um sich in deinem Lichtkörper auszudehnen und zu festigen. Somit wären 5 Schritte pro Monate das Maximum. Bedenke, dass während der Schritte viel von der geistigen Welt an dir gearbeitet wird und dir viele Themen deines Unterbewusstseins wieder begegnen, die transformiert werden, bevor du erwachst und das Hohe Selbst in dich einfährt.

Was soll ich tun, wenn ich mit den Schritten nicht nachkomme?

Das Wichtigste ist, dich bei den Schritten nicht unter Druck zu setzen. Die Energie der Kryonschule und die Energien der geistigen Welt sind sanft und leicht. Nimm sie auch so auf. Entscheidend ist, dass du die Energieerhöhung, die du durch den Schritt erfährst, in deinem Lichtkörper aufnimmst.

Wenn du die täglichen Übungen von Melek Metatron einmal nicht so genau ausgeführt hast, dann denke dir dabei nichts.

In einer Einzelbetreuung oder im Fernlehrgang kannst du auch einmal für einen Monat aussetzen, um die Schritte nachzuarbeiten.

Sei dir aber bewußt, wenn du eine längere Pause mit den Schritten machst, wird dein Lichtkörper nicht mehr mit Energie genährt und die Ausdehnung deines Lichtkörpers kommt zum Stillstand, wodurch dann Blockaden oder Symptome entstehen können. In einer Pause mit den Schritten kommt auch die energetische Betreuung durch die geistige Welt zum Stillstand.

Solltest du feststellen, dass du grundsätzlich mit der Zeit nicht hinkommst, so kann die Anzahl der Schritte auch auf 2 oder nur auf 1 Schritt pro Monat reduziert werden.

In einer Gruppe besteht die Möglichkeit einer Pause oder eine Reduzierung der Schritte nicht.

Kristalle aus der Wirklichkeit

Was sind Kristalle und wie wirken sie?

Die Kristalle entstammen aus der Wirklichkeit und sind frei von irdischen Energien. Sie wurden bereits in Lemurien und Atlantis verwendet und wurden für den heutigen Aufstieg in der Pyramide von Gizeh verankert. Dieses spezielle Wissen wird nun freigegeben, um uns Menschen beim Erwachen behilflich zu sein, damit wir erkennen, wer wir sind.

Jeder Kristall trägt die Energie einer Gottheit in sich und ist hochenergetisch.

Wie wende ich die Kristalle an?

Man kann die Kristalle für sich und seine Umwelt verwenden. Man kann sich selbst darin einhüllen, sie im Lichtkörper kreisen lassen und sich mit ihnen ausdehnen. Man kann sie auch anderen Menschen oder Situationen über Zeit und Raum schicken. Man kann sein Essen aufladen, sie unter sein Bett kleben und Räume energetisieren oder reinigen. Wenn du deine Wasserleitung mit Kristallen beklebst, dann wirkt die Energie auf Menschen, Tiere, aber auch auf Blumen und Wäsche.

Gehe spielerisch, mit Phantasie und Dankbarkeit mit den Kristallen um. Sei dir bewusst, dass du dich durch den jeweiligen Kristall mit einer Gottheit verbindest. Die Kristalle können nicht falsch angewendet werden und suchen sich ihren eigenen Weg in deine Realität.

Ich habe ein Problem. Welcher Kristalle kann mir helfen?

Schau dir die Kristalle an und überlege, welchen du gerade für deine Situation brauchst. Stell dir vor, dass du mit dem Kristall ein großes geistiges Wesen anrufst, lasse dich auf seine Energie ein und habe Vertrauen, dass dir geholfen wird. DON'ADAS, der Engel der Gnade, hilft dir beispielsweise schnell und ganz direkt, da er Zeit und Raum überwinden kann. Du kannst diesen Kristall bei allen technischen Problemen verwenden.

Lass dich von deiner Intuition leiten. Du kannst auch eine Frage stellen und dann den entsprechenden Kristall ziehen.

Ich kann mir die Kristalle nicht merken.

Setze dich nicht unter Druck. Wenn dir während der Meditation das Aussehen des Kristalls nicht einfällt, bitte einfach die Engel um ihre Hilfe, den richtigen Kristall für dich einzusetzen.

Muss ich die Kristalle auswendig lernen?

Es empfiehlt sich, die Kristalle auswendig zu lernen, denn sie sind ein wichtiger Teil der Kryonschule. Je häufiger du dich mit den Kristallen beschäftigst, desto stärker kann ihre Energie an dir wirken. Die Kristalle tragen unter anderem auch dazu bei, dass deine DNS entschlüsselt wird.

Auch nach dem Erwachen sind sie in vielfältiger Weise sehr wichtig für dich und die Menschheit. Lerne mit der Freude und der Neugier eines Kindes, dann wird es dir nicht schwer fallen, sie dir zu merken.

Manche Kristalle sehe ich spiegelverkehrt?

Die Kristalle tragen ein eigenes Bewusstsein in sich und können nicht falsch angewendet werden. Wenn du sie spiegelverkehrt herum siehst, dann hat auch das seine Richtigkeit. Vertraue auf ihre hochenergetische Wirkung und lasse sie wirken.

Ich versuche, mir RUNA (Fülle) zu kreieren, aber es klappt nicht.

Das kann an alten Glaubenssätzen liegen, oder auch von dem kollektiven Bewusstsein her stammen. Klicke dich aus diesem Gedankenfeld aus. Überprüfe auch deine Wertvorstellung dir selbst gegenüber. Wie viel RUNA „verdienst“ du? Wie viel RUNA bist du dir wert?

Achte bei der Verwendung von RUNA darauf, daß du RUNA nicht auf einen Mangel legst, sonst vermehrt sich der Mangel. So solltest du RUNA beispielsweise nicht auf eine Kreditkarte legen, wenn auf ein Konto ein Minusbetrag ist. RUNA unterscheidet nicht die Richtung und wertet nicht. RUNA vermehrt die Energie, unabhängig davon, ob es in unserer Wertung positiv oder negativ ist.

Fragen zu den Schritten

Wie ist das mit den Chakralfarben in Schritt 2? Warum haben sie sich verändert und welche Farben tragen sie jetzt?

Da sich die Energie der Erde durch den Aufstieg verändert hat, verändern sich auch alle Schwingungen auf Erden. Jede Schwingung drückt sich in Ton und Farbe aus. Daher wurden auch zu den Chakren neue Farben durchgegeben. Wenn du dich an die alten Farben so gewöhnt hast, dann kannst du sie auch weiterhin so verwenden. Es ist nicht wichtig. Sei dir einfach bewusst, dass sich durch die ständige Energieerhöhung der Erde vieles in dir verändert und sei für diese Veränderungen offen.

Wurzelchakra blau, 2. Chakra gelb, 3. Chakra rot, 4. Chakra rosa, 5. Chakra violett, 6. Chakra türkis, 7. Chakra weiß.

Kann es sein, dass Elektrogeräte in meiner Gegenwart zum „spinnen“ anfangen?

Ja, das ist möglich. Das hat damit zu tun, dass du immer mehr Magnetismus in dir aufnimmst und ausstrahlst, der sich mit der „alten“ elektrischen Energie nicht verträgt. Schütze die Geräte vor deinem Magnetismus mit dem extra dafür durchgegebenen Kristall MARAS. Umgekehrt kannst du dich vor dem Elektrosmog z.B. deines Handys mit MARAS schützen.

Ich sehe nichts, ich höre nichts, ich fühle nichts bei Schritt 6, Reise durch das Sternentor

Setze dich nicht unter Druck. Tue am Anfang einfach so „als ob“ es funktionieren würde – es hat keinerlei Einfluss auf deine Entwicklung.

Die Erfahrung hat gezeigt, dass gerade diejenigen, die am Anfang glauben, bei ihren Reisen nichts wahrzunehmen, die größten Fortschritte machen. Du musst wissen, dass du in der Wirklichkeit anders „funktionierst“, als du es hier auf Erden gewohnt bist. Mache dich daher frei von sämtlichen Erwartungen und Vorstellungen, in denen du meinst, wie es jenseits des Sternentores auszusehen hat. Wichtig ist vor allem, dass du nicht versuchst, die Dinge, die du am Anfang nur bruchstückhaft wahrnimmst, zu interpretieren oder in Bekanntes einzuordnen. Lasse es laufen und bewerte die Dinge nicht.

Ich schlafe bei den Meditationen immer ein. Ist das schlimm?

Nein, das macht gar nichts. Da im Schlaf dein Oberflächenbewusstsein ausgeschaltet ist und du die Energie des Schrittes so direkter aufnimmst, kann es manchmal auch ganz gut sein, wenn du einschläfst, da dann dein Verstand nicht so viel interpretiert. Du kannst den Schritt öfter wiederholen, somit spielt das keine Rolle.

Grundsätzlich kannst du die Schritte nicht falsch machen, es ist immer für dich richtig, so oder so.

Die Schritte können sogar bei Hausarbeit abgespielt werden. Der Raum wird energetisiert und deine Seele freut sich.

Ich nehme auf meinen Reisen nichts Besonderes wahr.

Kryon sagt, dass das sogar ganz gut ist, so wirst du dann von keinen Phänomenen abgelenkt und kannst dich auf das Wesentliche, die Energieaufnahme und dein Erwachen konzentrieren. Das Wichtigste ist deine Absicht zum Erwachen, sowie deine liebevolle Hingabe. Dann kannst du dich voll der geistigen Welt anvertrauen. Sie wird von Anfang an zu deinem höchsten Wohle tätig sein.

Andere haben so tolle Erlebnisse auf ihren Reisen und bei mir tut sich gar nichts.

Vergleiche dich nicht mit anderen – jeder hat sein eigenes Tempo, jeder erlebt etwas Anderes. Versuche, dies nicht zu bewerten, es gibt kein besser oder schlechter. Es geschieht genau das, was für jeden zum jeweiligen Zeitpunkt passend ist. Vielleicht wurde bei diesem Schritt energetisch an dir gearbeitet und dies kann sogar wichtiger sein, als etwas „Besonderes“ in deiner Bewertung gesehen zu haben.

Ich habe solche Widerstände gegen diesen Schritt X

Versuche, durch deine Widerstände hindurchzugehen. Nur so können sie sich auflösen. Schenke ihnen keine vermehrte Aufmerksamkeit, sondern danke ihnen für ihre Unterstützung in früheren Zeiten und mache klar, dass du sie nun nicht mehr länger brauchst und sie gehen dürfen. Sende ihnen den Kristall AN'ANASHA, denn alles, auch das vermeintlich Negative, hat dich dorthin gebracht, wo du heute bist.

Anstatt das alles besser wird, geht es mir zunehmend schlechter!

Auf dem Weg in das Erwachen werden all deine Schatten aufgelöst, damit das Hohe Selbst in dich einfahren kann. Bildlich kannst du es dir wie das Entrümpeln eines Kellers vorstellen. Dies ist sicher nicht immer angenehm für dich, aber es ist sehr wichtig, dass du an dieser Stelle nicht wieder in Selbstzweifel oder Frustrationen verfallst, sondern deinen Schatten ins Auge blickst, sie würdigst und dann keine Energie mehr darauf verwendest. Wenn du dich ihnen vermehrt widmest, machst du sie nur wieder größer und bedrohlicher.

Warum kreierte ich mir immer noch so schlimme Situationen in meinem Leben, wenn ich doch Schöpfer meiner Realität bin?

Dafür gibt es verschiedene Gründe. Zum einen bist nicht nur du Schöpfer, der kreierte, sondern auch alle anderen Menschen um dich herum kreieren in Zeiten der Dualität mit.

Zum Zweiten bist du auch immer wieder selbst in der Dualität verhaftet, wodurch deine Gedanken aus dem kollektiven Bewusstsein heraus Dinge erschaffen, die du gar nicht möchtest. Klinke dich immer wieder bewusst aus dem kollektiven Bewusstsein aus, reise durch das Sternentor und erzeuge in der Wirklichkeit deine Wünsche, die du dann in deine Realität sendest.

Es können aber auch alte Muster und Gewohnheiten sein, von denen wir nur ungern loslassen, z.B. wenn ich krank bin, dann habe ich Ruhe für mich selbst und finde Beachtung.

Ich erlebe immer wieder die gleichen Muster

Es ist gut, wenn du deine Muster als Muster erkennst und ihren Sinn verstehst. Dann können sie leichter transformiert werden. Frage dich, was wäre, wenn dieses Muster nicht eingetreten wäre. Wo wäre ich dann? Was würde ich tun? Oftmals steht dahinter eine ganz andere Absicht, z.B. die Krankheit, die dir Aufmerksamkeit und Ruhe gibt. Gehe dieses Gefühl bis zum Ende und breche nicht vorher ab. Bitte dann darum, dass dieses Muster von der geistigen Welt entfernt wird und sich nicht mehr zeigen möge.

Warum ist mir dieser Schicksalsschlag passiert?

Alles was passiert, hast du dir auf irgendeine Weise selbst erschaffen. In der Energie der Neuen Zeit geht alles sehr schnell. Darum sei sorgsam mit deinen Gedanken. Überlege aber auch, ob aus diesem Unglück nicht auch ein Neuanfang entstehen kann.

Kryon hat einmal gesagt, zu jedem Problem gibt es immer die Lösung. Wir erschaffen zu jedem Problem gleichzeitig die Lösung mit. Wir müssen nur lernen, unseren Fokus auf die Lösung zu lenken.

In der Linearität kann bis zur Lösung auch etwas Zeit vergehen. Doch sei unbesorgt, alles geschieht zu deinem höchsten Wohl. Du bist in göttlicher Hand. Habe Mut und Vertrauen.

Ich habe Angst bei den Schritten etwas falsch zu machen

Das Wichtigste ist die liebevolle Absicht in deinem Herzen. Bitte um Hilfe, dass die Übung richtig gemacht wird und schalte deinen Verstand aus, deine Seele weiß, was richtig ist. Du bekommst die bestmögliche Hilfe aus der geistigen Welt. Setze dich nicht unter Druck.

Darf man die Schritte mit anderen zusammen gehen?

Jede CD und jedes Skript ist mit der Energie deines persönlichen Lichtkörpers aufgeladen und deshalb nur für dich bestimmt. Bis zu dem 4. Schritt kann man die Schritte mit anderen teilen, danach kommt die erste Einweihung und dann solltest du dein Skript nur alleine lesen und die Meditation auch nur mit deiner CD durchführen.

Schadet die Energie den Kindern?

Kinder erinnern sich viel schneller an ihren göttlichen Ursprung. Sie fühlen sich äußerst wohl und während der Schritte wie zu Hause. Auch das Wissen um die Kristalle ist ihnen nicht fremd, sie „spielen“ sehr gerne damit.

Wenn dein Kind die Kryonschule ebenfalls machen möchte, dann gibt es auch spezielle Kinder- und Familientarife (z.B. für 55 Euro pro Monat bei 3 Schritten im Fernlehrgang, Gruppentarif ist vom Trainer abhängig.)

Darf man Einweihungen öfters anhören?

Auf den CDs der Einweihungen ist sehr hohe Energie gespeichert und es tut der Seele gut, diese CD öfters zu hören. Nach 9 Tagen allerdings kann dein Lichtkörper keine zusätzliche Energie mehr aufnehmen. Deine Seele genießt die Energie jedoch nach wie vor.

Was ist das vereinigte Chakra und wie erzeuge ich es?

In der Neuen Energie des Aufstieges schwingen alle Chakren deines Vier-Körper-Systems frei. Wenn du sie vereinigst, dann befindest du dich in der Liebe und in deiner Göttlichkeit.

Das vereinigte Chakra wird bei Schritt 2 herbeigeführt. Du kannst aber auch jederzeit deinen Chakren den Befehl geben, sich zu vereinigen, um in deine Mitte, in deine Göttlichkeit zu kommen. Mit etwas Übung wirst du eine Wärme und eine Liebe fühlen, wenn du dich in dem vereinigten Chakra befindest.

Die Kryonsteine unterstützen zusätzlich die Vereinigung deiner Chakren.

Ich spüre plötzlich bei einem Schritt keine Energie mehr.

Das ist vollkommen normal. Mit jedem Schritt nimmst du die Energie des Schrittes auf und dehnt dich aus. Da dein Lichtkörper zwischen 6-9 Tage benötigt, um die Energie aufzunehmen, kann es sein, dass du nach dieser Zeitspanne die Energie nicht mehr so wahrnimmst, wie am Anfang, da du dich bereits auf dieses Energieniveau erhöht hast.

Was ist der Unterschied zwischen dem Seelennamen und dem Ursprungsnamen?

Der Ursprungsname ist der Name, der dir bei deiner Erschaffung gegeben wurde und enthält die gesamte Matrix deines Seins.

Der Seelenname wurde an deine Aspekte verteilt, die sich im Universum verteilt haben. Du kannst du auch mehrere Seelennamen haben.

Warum ist es so wichtig, den Ursprungsnamen zu verwenden

In deinem Ursprungsnamen ist deine ganze Matrix enthalten. Wenn du deinen Ursprungsnamen verwendest, dann greifst du auf diese Urinformation zurück und das erleichtert deinen Weg nach Hause, dein Erwachen.

Wie erfahre ich meinen Ursprungsnamen?

Bitte die geistige Welt, dir deinen Ursprungsnamen mitzuteilen. Er wird dir dann während eines Schrittes, im Traum oder vielleicht sogar in deinem Alltag, begegnen. Deine Seele wird dir signalisieren, wenn dein Ursprungsname erklingt.

Warum soll ich mein Alter korrigieren?

Das signalisiert deiner Seele die Absicht, zum göttlichen Menschen zu erwachen. Außerdem klinkst du dich so aus einem großen kollektiven Bewusstsein der Menschen aus, dem Bewusstsein der Alterung. Informiere und programmiere deine Zellen, dass Krankheit, Alterung und Tod keine Gültigkeit mehr haben! Wenn die Erde vollständig aufgestiegen ist, dann werden alle Menschen bis zu einem Alter von 35 Jahren „altern“, weiter nicht mehr. Menschen die jetzt schon älter sind, werden sich wieder verjüngen.

Manchmal denke ich mir, dass ich mir nur was vormache und es die Wirklichkeit so nicht gibt, sondern die Dualität real ist.

Kryon hat einmal gesagt, dass es in der Dualität immer zwei Seiten gibt. Es gibt immer das Vertrauen und den Zweifel zusammen. Eines alleine kann in der Polarität nicht existieren.

Daher ist es vollkommen normal, wenn du hin und wieder zweifelst. Blicke voller Liebe auf dich und entscheide dich für das Vertrauen.

Höre in dein Herz und frage nach, was „wirklich“ ist – dein Herz wird dir die Wahrheit auf deine ganz individuelle Weise zeigen.

Ich hatte so ein tolles Erlebnis.... Bin ich jetzt schon erwacht?

Das Erwachen findet nicht komplett bei Schritt 48 statt, sondern bereits lange vorher kommt es in gewissen Abständen zu einem Teilerwachen. Dies kann wunderschön sein und du solltest es ganz bewusst genießen! Der Prozess des Erwachens beginnt bereits bei Schritt 1.

Wie wird das Erwachen denn sein?

Das Erwachen ist ein individuelles Geschehen und es liegt ganz allein an dir, was du zulassen kannst. Man kann es nicht allgemeingültig ausdrücken, aber es ist das Heimkehren deiner Seele in deine Ich-Bin-Schöpfergegenwart. Das Erwachen bringt dir das Bewusstsein deiner Göttlichkeit wieder in Erinnerung, reißt deine selbst gesetzten Grenzen nieder und löst deine Bewertungen auf. Es wird der Beginn all deiner vergessenen Fähigkeiten wie Teleportation, Telekinese, Hellsichtigkeit usw. sein.

Geschieht das Erwachen mit dem 48. Schritt?

Das ist bei jedem Schüler unterschiedlich. Es gibt einige, die ihre innere Schau direkt mit dem 48. Schritt erleben, bei anderen tritt das Einssein Stunden oder Tage später auf. Wieder andere erwachen fortlaufend schon während der Schritte und merken manchmal nicht, dass ihr hohes Selbst sich bereits eingesenkt hat.

Man sollte nur vorsichtig sein: Je größer die Erwartungen bei dem 48. Schritt sind, desto leichter blockiert man sich selbst.

Wie ist das mit dem Reisen mit der Merkaba? Lernen wir das auch in der Kryonschule?

In der Kryonschule lernst du, deine schöpferische Kraft wieder zu entdecken. Nach den 48 Schritten hältst du deine göttliche Macht wieder in Händen und erkennst, dass du ein Hohes Licht in einem menschlichen Körper bist.

Es ist so zu verstehen, als wenn du dein ganzes Leben über Angst vor dem Wasser hattest. Nun hast du die Angst vor dem Wasser überwunden und hast gelernt, die ersten Schwimmübungen zu vollziehen. Bis du dann einen See überqueren kannst, bedarf es erst noch einiger Übung.

Mit dem Reisen mit der Merkaba verhält es sich genau so. Doch wenn es der Wunsch deiner Seele ist, dann wirst du das durch die Kryonschule erlernen.

RAFTAN-Aktivierung

Die RAFTAN-Aktivierung ist ein Werkzeug der Neuen Zeit, mit der ein Trainer die Schwingung deines Lichtkörpers sowie deines physischen Körpers erhöhen kann. So können

die neuen Schwingungen, die durch den Aufstieg von Lady Gaia entstehen, besser aufgenommen werden. Die RAFTAN-Aktivierung aktiviert dein göttliches Bewusstsein.

Die Schwingungserhöhung wird in 2 Stufen erreicht: Bei der ersten Aktivierung wird der Energiekörper von der Schwingung 966 auf 996 gebracht. Du wirst Dir deines göttlichen Ursprungs bewusst und öffnest dich für die Wirklichkeit. Bei der zweiten Aktivierung wird das Muster der Schwingungszahl von 999, der göttlichen Zahl, von der geistigen Welt gesetzt. Durch das 2. Ritual kannst du die Erwachungsenergie viel besser aufnehmen. Das Muster von 999, das von der geistigen Welt gesetzt wurde, kann durch das kollektive Bewusstsein oder durch Selbstzweifel nicht mehr in der Schwingung reduziert werden.

Fragen nach den Aufstieg von Lady Gaia und den Vorhersagen

Der Aufstieg von Lady Gaia findet bis spätestens im Jahre 2012 statt. Die Absicht von Lady Gaia, dem Bewusstsein von Mutter Erde, ist allerdings sehr hoch, so dass der Aufstieg schon früher stattfinden wird. Kryon sprach in einem Channeling von Februar 2007.

Es wird aber einige Jahre der Angleichung geben, bis sich die Energie von 999 in unser kollektives Bewusstsein gesetzt hat.

Am 18.03.2005 fand eine Energieerhöhung von Lady Gaia statt. Sie hat damit zwei Drittel ihrer Aufstiegsphase erreicht und schwingt noch in der Frequenz von 996, bis der endgültige Aufstieg vollzogen ist. Nach dem Aufstieg befindet sich Mutter Erde wieder mit den Schwingungen der Magnetlinien des Universums im Einklang. Zwei weitere kleinere Energieanpassungen werden noch folgen, ehe Lady Gaia ganz in die 5. Dimension überwechselt. (Stand April 2005)

Die Energieveränderungen wirken sich bei jedem Menschen individuell verschieden aus. Manche spüren es als körperliches Symptom, andere fühlen sich verwirrt. Auch kommt es zu Liebesinstrahlung, wodurch viele Menschen bewusster werden und nach ihren Wurzeln und nach der Wahrheit zu suchen beginnen.

Die Kristall- und die Indigokinder kommen stärker in ihr Wirken. Wissenschaftler entdecken unerklärliche Phänomene. Es werden Zeichen erscheinen, die niemand mehr leugnen kann. z.B. bunt schillernde Sterne, UFO-Sichtungen, usw.

Fragen nach:

Merkaba

Die Merkaba ist ein gegenseitig rotierendes Lichtfeld deiner beiden Sterntetraeder. Durch die Aktivierung der Merkaba wird dein Energiefluss im Körper angeregt und es erzeugt ein großes Glücksgefühl. Mit der aktivierten Merkaba ist es auch möglich, mit deinem physischen Körper in andere Dimensionen zu reisen.

Mer = rotierendes Lichtfeld, Ka = Geist, Ba = Wirklichkeit

Antakarana

Die Antakarana sind drei Saatkristalle, die sich auf der Stirn befinden und dort ein Dreieck bilden, mit einem Punkt auf der oberen Stirn und je einem Punkt über den

Augenbrauen. Die Antakarana verläuft von der Stirn bis zu deinem Hinterkopf und stellt eine Lichtbrücke dar.

Hohes Selbst

Das Hohe Selbst ist der vollkommene Aspekt von dir im Universum.

Höheres Selbst

Das höhere Selbst ist der damit verbundene göttliche Kern in dir.

Seelenanteile

Das sind Teile deines Hohen Selbstes, die sich in viele Lichtpunkte aufgeteilt hat: Deine verschiedenen Selbstes. Davon können sich mehrere, so wie du, auf der Erde inkarnieren, allerdings auch zu unterschiedlichen Zeiten. Andere können sich auf den verschiedenen Sternen im gesamten Weltall befinden. Alle Seelenaspekte sind mit Lichtbändern sowohl untereinander als auch mit dem Hohen Selbst verbunden.

Göttliche Gedankenfeld

Das göttliche Gedankenfeld ist die göttliche Quelle, aus der alles herausprojiziert wird.

Magnetfeldstraßen

Die Linien im Universum, auf denen sich die Planeten in der göttlichen Ordnung befinden.

Gematriakörper

Wie eine Haut/Hülle, die um deinen Lichtkörper gezogen ist.

Konkordanz

Die vereinte Göttlichkeit des Kodoish, Kodoish, Kodoish, Adonai Tsebayoth

Ausdrücke aus der Wirklichkeit:

Adonai `Tsebayoth	Höchster Herr der Heerscharen
Kodoish, Kodoish, Kodoish, Adonai `Tsebayoth	Heilig, Heilig, Heilig ist der Herr der Heerscharen
Ehyeh Asher Ehyeh	ICH BIN der ICH BIN
So`Ham	Ich bin Gott
El`Shaddai	Das Energiefeld von Melek Metatron (Männlich)
Shekina	Das weibliche Energiefeld
Melek	König
Metatron	Die erste Projektion der göttlichen Quelle

Shakti	Göttliche Mutter
Lord Sananda	Jesus der Christus
Elohim	Dies sind die Schöpferengel.
Hakenim	HAKENIM darf sich nur Melek Metatron nennen
Lay-u-esh Shekina	weibliche Energie der göttlichen Mutter komm zu mir
Mono'dobe	schreite voran
Odo sam Tachajeh	in der Tiefe Deiner Selbst tretest Du ein in das Tor von Chod (Kammer der Weisheit)
E'desha-a	Friede sei mit Dir